

遠くの山々では紅葉も始まり、秋も深まってきました。

文化祭が終わり、これからは学問の秋が本番となるのでしょうか？今は天候や1日の時間帯によって、気温差が大きくなります。体が冷えて、頭痛や腹痛を訴える人、カゼを引いている人が増えています。寒い時にはおれる上着をぜひ準備しておきましょう。



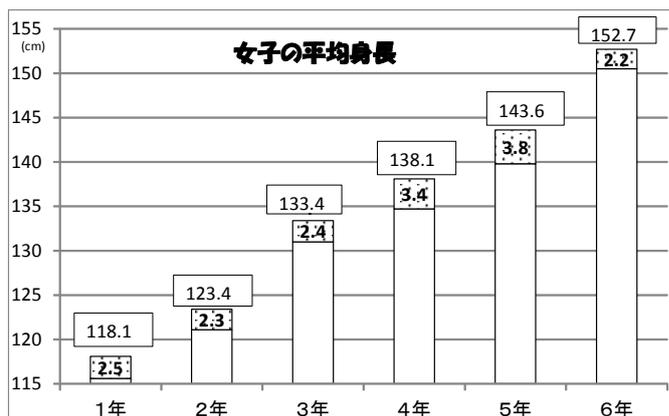
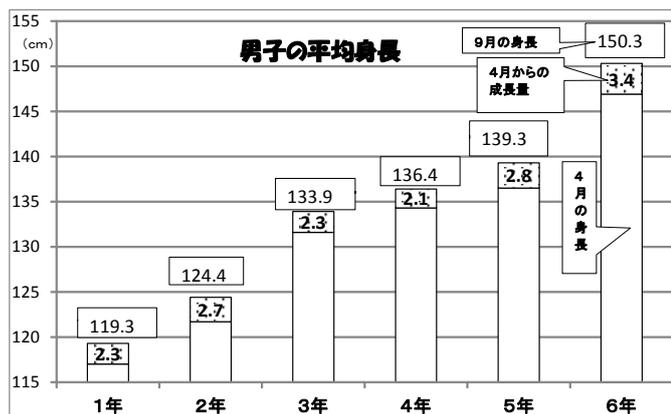
「大きくなあれ わたしのからだ」を配ります。

～ 2学期の発育測定と、歯科検診の結果を記録しました ～

9月に実施した発育測定の結果と、10月に実施した2回目しか検診の結果を記入した、「大きくなあれ わたしのからだ」を配ります。「2回目歯科健診結果のお知らせ」も、中にはさんであります。おうちの方と一緒に、自分の成長の様子・口の中の様子を見て、知ってください（歯科検診の結果については、11月にくわしくお知らせします）。

発育測定の結果を、4月からの成長量とともに学年別男女別にグラフにしました。

< 身長 >



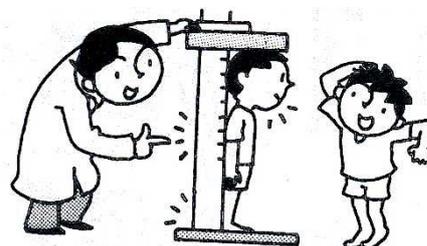
○ 6年生は、男女ともに、平均身長が150cmを超えています。

○ 4月からの成長量が一番多かったのは5年女子で、

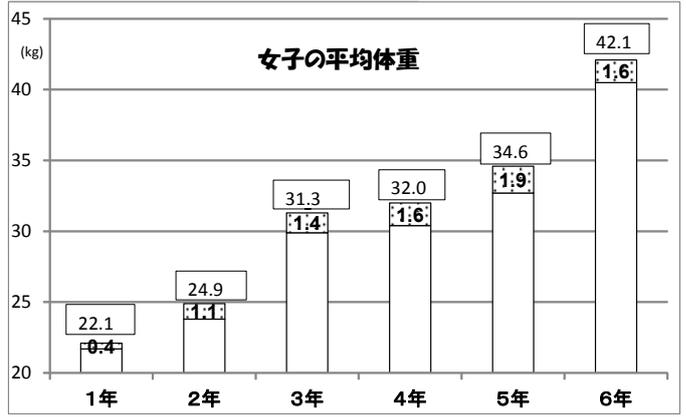
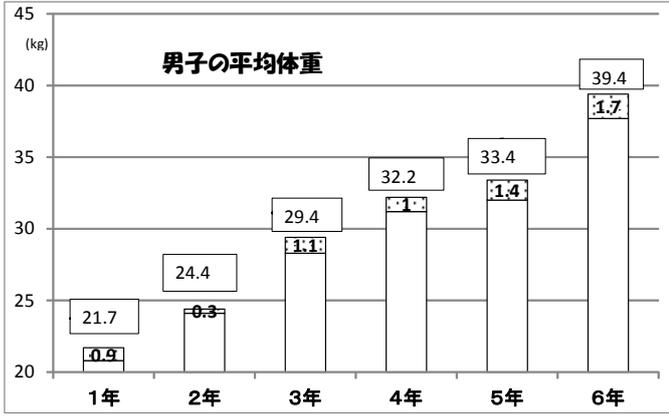
3.8cm伸びました。

2番目に伸びたのは、6年男子と4年女子で、

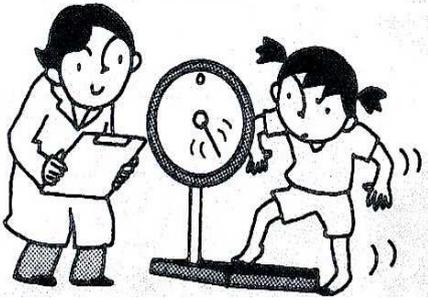
3.4cm増えています。



＜ 体重 ＞

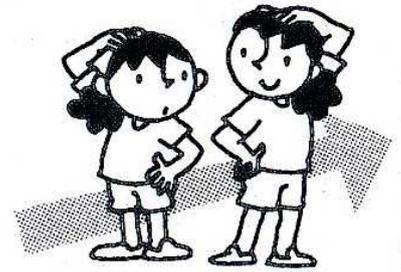


○ 今年の夏はむし暑い日が多かったためか、体重がへっていた人が多く見られました。特に1年女子・2年男子は、体重の増加量が0.3～0.4kgしかありませんでした。



○ 成長量が1番多かったのは5年女子で、1.9kgでした。身長の伸びといっしょですね。2番目は6年男子で1.7kg、3番目は6年女子で1.6kgでした。

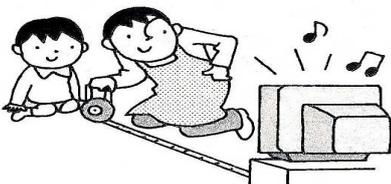
体の成長は、男女によっても、また人によってもちがいます。早く大きくなる人、ゆっくり大きくなる人さまざまです。自分はどんなふうに成長しているのか、よく見てくださいね。



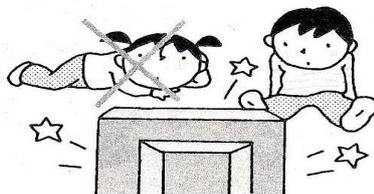
「大きくなあれ わたしのからだ」は、おうちの人と見た後、発育測定記録の2学期の保護者印の場所にはんこを押してもらい、10月28日(火)までに、担任に提出してください。

目を大切にしよう

▶ テレビをみたりゲームをする時の注意 ▶



はなれた場所で



ねそべったりせず



周囲を明るくして

