



# 尿検んだより

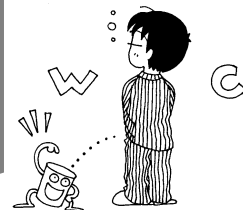
平成25年5月  
<健康診断特集>  
紫雲寺小学校

本日、尿検査用の容器を配布しました。このたよりの説明や注意事項をよくお読みになり、正しく検査が行われるようご協力をお願いします。

## 尿検査の お知らせ

\*採尿、提出日 **明日です!**

**5月10日(金)の朝**



## 検査方法

### 前日の 注意

- \* 就寝前に排尿をする。
- \* ジュース類を控える。  
(その他、ビタミンが多く含まれる物)

### 1. 朝起きてすぐ、尿をとります。

\* 朝起きてから動き回らず、すぐにトイレに行き、尿をとってください。

### 2. 中間尿をとります…\*「中間尿(ちゅうかんによう)」をとるように、検査機関から

#### 中間尿 のとり方

お願いがきていますので、ご協力をお願いします。中間尿は、出始めの尿を少し便器に流した後、続けて途中からの尿をコップにとります。終わりの尿はコップにとりません。

### 3. 尿は容器の線まで入れ、ふたをしっかりとしめてください。

- \* 名前のシールは尿を容器に入れてから貼ってください。  
…尿を入れる前に貼ると印字がにじんでしまいます。
- \* 提出するときは、袋の口を2~3回折りたたんでください。  
(セロハンテープやのりで貼らない!)

\* 生理中の場合は提出しないでください。(後日、提出していただく日をお知らせします。)

## 忘れて ときは

後日、提出していただく日をお知らせしますので、それまで  
持ってこないでください。

★未使用の容器や袋は次回使用しますので、保管しておいてください。