

# ほけんだより

平成25年5月  
〈健康診断特集〉  
紫雲寺小学校

～重要！！尿検査のお知らせ・お願い～

5月10日（金）及び14日（火）の尿検査の日に、欠席や採り忘れ等で尿を提出できなかった人たちや、検査の結果、さらにもう一度検査が必要であると言われた人たちは、**明日がその提出日**です。

次の回収日はありませんので、忘れずに提出してください。

明日です。  
忘れずに持って来てね！



## 尿検査のお知らせ

\*採尿、提出日

**5月24日（金）の朝**



尿検査用の容器は9日（木）に配布したものをお使いください。  
おたよりの説明や注意事項をよくお読みになり、正しく検査が行われるようご協力をお願いします。

## 尿検査の目的

尿を検査して、腎臓のはたらきや病気がないかを調べます。

## 検査方法

- \* 就寝前に排尿をする。
- \* ジュース類を控える。  
(その他、ビタミンが多く含まれる物)

### 1. 朝起きてすぐ、尿をとります。

\* 朝起きてから動き回らず、すぐにトイレに行き、尿をとってください。

### 2. 中間尿をとります…\*「中間尿（ちゅうかんによう）」をとるように、検査機関から

#### 中間尿のとり方

お願いがきていますので、ご協力をお願いします。中間尿は、出始めの尿を少し便器に流した後、続けて途中からの尿をコップにとります。終わりの尿はコップにとりません。

### 3. 尿は容器の線まで入れ、ふたをしっかりとしめてください。

\* 名前のシールは尿を容器に入れてから貼ってください。

…初めに貼ると印字がにじんでしまいます。

\* 提出するときは、袋の口を2～3回折りたたんでください。

（セロハンテープやのりで貼らない!）