

ほけんだよい

平成25年5月
紫雲寺小学校

寒い日が続いた4月でしたが、ゴールデンウィークが終わったとたんに、一気に初夏の天候になってきました。

寒暖の差が激しい天候が多かったり、慣れない新学期の疲れが出てきたりしているせいか、4月中旬からずっと「発熱」や「吐き気」「腹痛」などでの欠席者が続いています。くれぐれも体調管理にはご注意ください。

熱中症予防につとめよう

1 水筒について

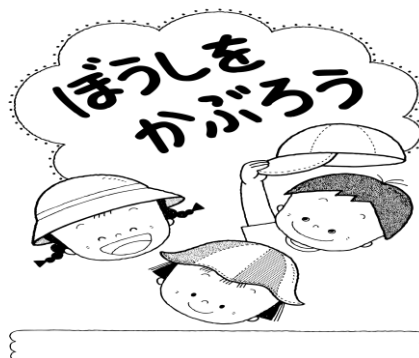
校内には3か所に冷水器が設置されていますが、休み時間には混み合うこともありますので、こまめに水分補給ができるように、その日の天候や、お子さんの体調や希望に合わせて、水筒を持たせてくださるようお願いいたします。

- ◎ 中身は・・・お茶か水にしてください。
- ◎ 氷の使用・・・自由です。



2 帽子について

登下校時も日差しが強くなってきますので、できれば帽子をかぶるようにしてください。



3 ハンカチについて

給食の前やトイレの後のほかにも、汗を拭いたり、手を洗ったりする回数が結構多いです。

そこで、ハンカチはできれば厚手のものがいいです。また、ハンカチとは別に汗拭き用のタオルを用意していただくのもいいと思います。

