

# ファミプレ～12月4日(木)～

ファミプレ(ファミリープレー)活動の目標は、以下の通りです。

○異学年集団活動を通して、自分のもてる力を発揮し、達成感・所属感を味わわせ、お互いを尊重し合い、自己肯定感を育てる。

先日の4日(木)に行われた内容は、「エブリボディーアップ」です。グループ全員が手をつなぎ、おしりをついた状態から一斉に立ち上がるというものです。少人数から挑戦し、だんだんと人数を増やしていきました。悪戦苦闘しながらも多くのグループで立ち上がることができ、歓声が上がっていました。

「協力する。助け合う。」ことの大切さは、実際の行動、体験を通して学ぶことに価値があると思いました。

