

令和4年度		保護者・児童クラブ用	2月の学校暦 新発田市立紫雲寺小学校							
日	曜	給食	行 事 等		下校時刻					
1	水	○	全校集会		1年	14:45	2年	14:45	3年	15:30
					4年	15:30	5年	15:30	6年	15:30
2	木	○			1年	14:30	2年	15:15	3年	15:15
					4年	15:15	5年	15:15	6年	15:15
3	金	○	学習参観・懇談会 1年:給食指導、食育指導5限		1年	14:45	2年	14:45	3年	14:45
					4年	14:45	5年	14:45	6年	14:45
4	土				1年		2年		3年	
					4年		5年		6年	
5	日				1年		2年		3年	
					4年		5年		6年	
6	月	○			1年	14:45	2年	14:45	3年	15:30
					4年	15:30	5年	15:30	6年	15:30
7	火	○			1年	13:20	2年	14:30	3年	14:30
					4年	14:30	5年	14:30	6年	14:30
8	水	○			1年	14:45	2年	14:45	3年	15:30
					4年	15:30	5年	15:30	6年	15:30
9	木	○	新1年生保護者説明会15:00~16:20 全校授業授業5限まで		1年	14:30	2年	14:30	3年	14:30
					4年	14:30	5年	14:30	6年	14:30
10	金	○	PTA広報部会18:00~		1年	14:45	2年	14:45	3年	14:45
					4年	14:45	5年	14:45	6年	14:45
11	土		建国記念の日		1年		2年		3年	
					4年		5年		6年	
12	日				1年		2年		3年	
					4年		5年		6年	
13	月	○	PTA三役会18:30~ PTA専門部会18:30~		1年	14:45	2年	14:45	3年	15:30
					4年	15:30	5年	15:30	6年	15:30
14	火	○			1年	13:20	2年	14:30	3年	14:30
					4年	14:30	5年	14:30	6年	14:30
15	水	○	紫中新入生体験入学13:20~14:45		1年	14:45	2年	14:45	3年	15:30
					4年	15:30	5年	15:30	6年	15:30
16	木	○			1年	14:30	2年	15:15	3年	15:15
					4年	15:15	5年	15:15	6年	15:15
17	金	○	委員会(後期最終)		1年	14:45	2年	14:45	3年	14:45
					4年	14:45	5年	15:30	6年	15:30
18	土				1年		2年		3年	
					4年		5年		6年	
19	日				1年		2年		3年	
					4年		5年		6年	
20	月	○			1年	14:45	2年	14:45	3年	15:30
					4年	15:30	5年	15:30	6年	15:30
21	火	○			1年	13:20	2年	14:30	3年	14:30
					4年	14:30	5年	14:30	6年	14:30
22	水	○	六送会 PTA評議員会15:00~		1年	14:45	2年	14:45	3年	15:30
					4年	15:30	5年	15:30	6年	15:30
23	木		天皇誕生日		1年		2年		3年	
					4年		5年		6年	
24	金	○			1年	14:45	2年	14:45	3年	14:45
					4年	14:45	5年	14:45	6年	14:45
25	土				1年		2年		3年	
					4年		5年		6年	
26	日				1年		2年		3年	
					4年		5年		6年	
27	月	○			1年	14:45	2年	14:45	3年	15:30
					4年	15:30	5年	15:30	6年	15:30
28	火	○	大島地区1・2年タクシー通学最終日		1年	13:20	2年	14:30	3年	14:30
					4年	14:30	5年	14:30	6年	14:30

【3月】

1	水	全校集会
2	木	地区子ども会
3	金	委員会(新メンバー)
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	5時間授業

17	金	給食最終日、4時間授業
18	土	
19	日	
20	月	3時間授業
21	火	春分の日
22	水	3時間授業
23	木	終業式 4・5年:卒業式準備
24	金	卒業式
25	土	学年末休業 学年始め休業
26	日	
27	月	離任式
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

令和5年1月30日 現在





新発田市立紫雲寺小学校 学校だより

ともにのびよう

令和5年1月31日 13号



「よい睡眠」で学校生活の充実を

校長 濱田 浩昭

令和5（2023）年が始まり、はや1か月が過ぎました。3学期始業式では、代表児童が新年の目標を力強く発表しましたが、他の児童も自分の目標に向けて決意を新たに、張り切っている様子うかがえた1月でした。

新学期早々の13日（金）、上級睡眠健康指導士（一般社団法人「日本睡眠教育機構」が認定する資格）の伊東和博さんを講師にお招きし、睡眠にかかわる講話を伺いました。当日は、上・下学年別に2回、そのいずれかに希望した保護者の皆さんからも参加いただきました。

伊東さんは12月中に児童にアンケートを行い、いくつか質問をしていました。当日はその結果をもとに、自分たちの睡眠の実態についてグラフでわかりやすく説明してくださいました。回答は「よくある」「ときどきある」「あまりない」「ない」の4段階で答えます。そのアンケートの中で、紫小の児童の割合が、全国の割合より大幅に上回っている質問項目が2つありました。

一つ目は、「休日は、平日より2時間以上起きる時刻が遅い」という質問です。「よくある」の全国平均が14.3%なのに対し、紫小は24.7%と10%近く上回っており、およそ4人に1人という割合になります。講師からは、体内時計についての説明の後、「休みの日にも毎朝同じ時刻に起きて、体のリズムを乱さないようにしましょう」とお話がありました。

もう一つの質問は、「寝る直前まで、ゲーム機・スマホを使う」です。「よくある」児童が全国で27.4%なのに対し、紫小は48.6%と、こちらも高い数値でした。「ときどきある」の28.8%を加えると、3/4の児童が、ゲーム機等を寝る前まで触っていることがあるという実態がわかりました。文科省の調査では、この質問に「よくある」と回答した児童の半数が「朝、ふとんから出るのかつらいと感じる」という結果も出ています。講師は「脳が興奮状態になることや、画面から出る光で眠気が減ってしまうことで、睡眠の質が下がる」と指摘していました。遅くとも寝る1時間前には、やめたいものです。

1年の目標に向かって頑張る子どもたちが、最高のパフォーマンスで成果を上げることができるよう環境・体調を整えることが大人の役割です。家庭での状況は様々ですが、お子さんの生活の様子・睡眠の状況について、改めて考え、可能なことから見直し・改善をしていきませんか。



12・1月の紫雲寺小学校

3年生 手話体験 12月6日(火)



11月の点字に続き、手話に挑戦した3年生。手話サークルの皆さんから、小グループに分かれて教えていただきました。質問にも丁寧に答えてくださり、理解を深めた子どもたちでした。

4年生 琴に親しむ 12月8日(木)

干拓太鼓の太鼓や篠笛などと同じ和楽器の一つである「琴」ですが、初めて目にする子どもも多かったようです。講師の先生から、演奏方法を教わり、実際に弾いてみました。よい音が出て満足の表情でした。



地区子ども会・下校指導 12月13日(火)



2学期の集団登校の反省や冬休み中の注意、3学期のめあてなどを、高学年のリーダーシップのもと、地域ごとに話し合いました。さらに、当日の下校は、レンギョウパトロール隊の皆様から、登校班の子どもたちと一緒に歩いていただきました。いつもありがとうございます。これからも事故なく安全に登校ができるよう、地域やご家庭の協力をよろしくお願いします。



3学期始業式 1月10日(火)



2学期の終業式に続き、3学期の始業式も校内ライブ放送で行いました。代表児童からは、冬休みの思い出や3学期に頑張ることが、校長からは11月の弁当の日や1月の給食週間にちなんで「食」の話が、教室のモニターを通して子どもたちに伝えられました。また、生活指導担当から「今年の目標を漢字一文字で表す」取組の説明がありました。お子さんの今年の目標は何でしたか？

1・2年生 おもちゃランド 1月20日(金)

2年生の生活科の学習で、手作りのおもちゃを作り、1年生に遊んでもらう活動です。2年生がお店屋さんになって、お客さんの1年生に遊び方を説明しました。どちらも楽しく活動できた1時間でした。



2・4年生 同和教育研究授業 1月27日(金)



2年生は日常生活で起こる出来事での、4年生は外国の人に対しての「不当な差別」について、当事者の立場で考える授業を行いました。差別について深く考える姿が見られました。

【校内書き初め展】
1月30日(月)~2月3日(金) 教室前廊下
 *2月3日(金)の参観日にも御覧いただけます。

