



夏休みだからできること

校長 土田 志津子

玄関前の一人一鉢栽培の花々が、たくさんの花を咲かせて、登校してくる子どもたちを待っています。朝、子どもたちは、ランドセルを背負ったまま、まるで親のように自分の鉢の花に水をたっぷりあげています。「きれいだなあ。」「少し大きくなったかな。」などと思ってあげているのかもしれませんが・・・。

先週のフリー参観日には、朝から大勢の保護者や祖父母の皆さん、地域の皆さんからお出でいただきありがとうございました。工作展も同時開催で、子どもたちの工夫の跡を観ていただきました。

さて、7月26日から8月29日まで夏休みです。少し気が早いのですが、夏休みに向けたお願いを二ついたします。一つは、「命」のこと。ケガをしたり命を失ったりしないよう「車・水・不審者、火」については、十分気を付けるよう、しつこいくらいの声掛けをお願いします。4月からの市内の子どもの交通事故が9件あったと聞いています。低学年の子どもたちの自転車による事故のようです。交通量が多い危険そうな道路での事故ではなく、自宅近くの小路での飛び出しが原因の事故がほとんどです。私たちの校区も、真ん中を県道が走り、子どもたちの家の周りには小路が走り、危険がいっぱいです。日ごろから、子どもたちには交通安全には十分注意するよう指導していますが、夏休み中は各家庭でお願いいたします。また、校区には用水路もあります。水の事故にも十分注意をお願いいたします。

もう一つは、次の話にヒントがあります。若いころ先輩の先生から聞いた話で、いい話なので紹介します。

太郎は、帆掛け舟について一流の学者から講義を受けた。

次郎は、博物館でたくさんの帆掛け舟を見学した。

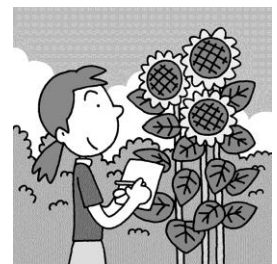
三郎は、木切れで小さな帆掛け舟を作った。

この三者のうち、帆掛け舟について最も理解が深まった人は誰でしょう。答えは、

太郎は、帆掛け舟のことを忘れてしまう。

次郎は、帆掛け舟のことを覚えている。

三郎は、帆掛け舟のことを理解する。



つまり、「体験したことは、理解する」のです。この夏休み、「わが子にとって価値のある体験」をたくさんさせていただきたいと思います。先日、花に水やりをしていた6年生の男子に「毎朝えらいね。夏休みの水やりはどうするのかなあ。」と尋ねたところ、「僕は、マラソンの練習で毎朝走って学校まで来るので、そのときにやるつもり。」という応えでした。感心しました。

35日間の夏休み、毎日走る、毎日一句俳句を詠む、地域の植物昆虫マップを作る、お手伝い日記を書く、科学研究に取り組む等々、普段はできない、夏休みだからこそできる「体験」をお子さんと相談して、させてください。8月30日、「今年の夏休みは、**をしたよ。」と、達成した喜びの声が聞かれるのを楽しみにしています。

れんぎょうパトロール隊の皆さん、一学期間大変お世話になりありがとうございました。二学期もよろしく願いいたします。

体力向上・健康教育の推進

体育主任 木暮 雄大

「好きな勉強は何ですか？」と聞くと、

多くの子が体育と答えます。本来、子どもは体を動かすことが大好きです。

紫雲寺小学校の子どもたちも休み時間に元気に動き回っている子が多いです。もちろん、体育の授業でも元気に体を動かしている子が多いです。

しかし、数値での結果を求めすぎることによって、本来の楽しみを忘れてしまっている子も少なくありません。また、運動の得意な子どもたちが楽しみ、苦手な子が遠慮している場面も見られます。

そこで、運動を楽しく取り組むために学習カードを使って運動に取り組んでいます。学習カードのよいところ1人ひとりが自分でめあてを決め、そのめあてに応じて学習を進めていけることです。年間を通じて学習カードを活用し、子どもが楽しく体育の学習に取り組めるようにしていきます。

また、昨年度の体力テストの結果を受けて準備体操の内容についても検討しています。今年度も各学年の発達段階に応じた体力向上プログラムを作成し、準備体操の中で実施していく予定です。準備体操の中で紫雲寺小学校の体力の弱点強化に取り組んでいきます。

学校行事も体育の大切な学習です。5月には運動会がありました。各学年の種目にも体力向上の視点が入っています。例えば、玉入れ（低学年）は投力、柔軟性、綱引き（中学年）は筋力・握力の向上などが上げられます。9月になると持久走大会に向けて業間マラソン練習が始まります。ここでは持久力の向上に向けて全校で取り組みます。このように学校行事を通して体力向上にも取り組んでいきます。



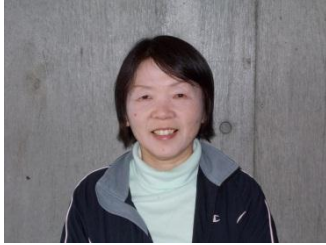
投力と柔軟性を高める運動



筋持久力と敏捷性を高める運動

健康教育では今年度も生活リズムについて取り組んでいきます。脳や体の成長が一番大きく見られるのは午後11時頃からと言われています。また、朝食を食べている児童と食べていない児童の学力の差が大きいことも知られています。昨年度の児童・保護者アンケートでは80%以上の児童、72%以上の保護者の方から生活リズムについてしっかり取り組むことができたと答えていただきました。

しかし、子どもたちの取り巻く環境（スポ少）の様子を聞くと、改善の余地は残っているように感じます。今年度も元気アップカードを使い、寝る時間の確保や朝食の摂取など生活リズムについての課題に取り組んでいきたいと思っております。御家庭で生活リズムを見つめ直すきっかけにいただければと思います。



山歩きは楽しいですよ

鎌倉 洋子

私の週末の楽しみは、気の合う友だちとの山歩きです。山歩きのきっかけは、何校か前の3年生と行った校外学習の角田山登山です。

私の父が山男で、今で言う百名山に登るような人でした。でも、私は小さい頃から山登りはつかれるしきついで苦手でした。そんな私が、40近くになって久しぶりに登った角田山登山で、すっきり気分になり一気に山登りが好きになりました。

その後、家族・親戚・近所の家族などとの山歩きを楽しみました。長女・長男が高学年になって部活が始まると、夫との二人山歩きになりました。夫が部署替えで忙しくなり、今は近所の友だちとほぼ毎週行っています。

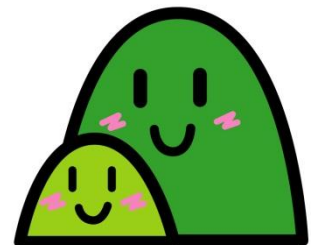
毎週、水曜日や木曜日頃になると、週末の週間天気予報が気になり始めます。今週は大丈夫となると、もうそわそわです。どこに行こうかな・山の帰りにどこによろうかな山で何を食べようかなと思いをめぐらせます。

そして、山に向かう車の中も登っている途中も山登り中も帰りの車の中も、私たちのおしゃべりは止まりません。子どものこと・夫のこと・家庭のこと・仕事のことなど、話題が付きません。このおしゃべりで心と頭がリフレッシュします。山に着くと、木を見て草を見て花を見て、いい空気を吸って、体全体がリフレッシュします。同じ山でも、季節によって違う景色を楽しめます。

いいことだらけの山歩きですが、膝通があつた友人がすっかりよくなりました。これもとても感謝されています。

天候に恵まれない時は、体育館を歩いたり走ったりしています。週末に体を動かし口を動かすことで、一週間をリセットして月曜日を迎えます。

また、私の弟も30才頃から山登りを始めています。実家に帰ると山の写真を見せられます。なんとなく遺伝しているのかなと思います。



エッセー・コーナー

このページは、毎月、学校教職員のエッセーを掲載します。紫雲寺小学校に勤めているわたし達の素顔の一部を知っていただき、学校と保護者・地域の皆さまとの距離を近づけたいと考えました。「同感!」、「新発見!」など気軽に声をかけていただき、話が弾むことを期待しています。



7月の予定

- 17日(火) 教育鑑賞下学年(午後)
- 18日(水) 期末清掃③
- 20日(金) 短縮4限 地区子ども会 プール補習
- 23日(月) 短縮4限 プール補習
- 24日(火) 短縮3限
- 25日(水) 1学期終業式
- 26日(木) 夏季補習
- 27日(金) 夏季補習
- 30日(月) 夏季補習



8月・9月の予定

- 8月27日(月) 5年生自然の家体験学習前日指導
- 28日(火) 5年生自然の家
- 29日(水) 体験学習
- 30日(木) 2学期始業式
- 31日(金) 給食開始
- 9月5日(水) ファミリーグループ会
- 7日(金) 委員会 口座振替
- 11日(火) 児童朝会
- 12日(水) ファミリー遠足
- 19日(水) 持久走大会
- 27日(木) 親善陸上大会

<7月の生活目標>「友だちのよさをみつけよう」

- ② ほかほか言葉」をふやそう
- ② 自分への花束をつくろう

♡7月は6月と同じ生活目標で取り組んでいます。

友だちや先生から、お花のカードに自分の「いいところ」を書いてもらい、そのお花で“世界に1つだけの花束”を作って、教室や廊下に飾っています。花束の脇には、おうちの方からのメッセージも貼ってあります。読んでみると、どの子もいいところがたくさんあり、心が温かくなります。もっともっと自分のいいところを増やし、もっともっと友だちのいいところを見つけられるように、学校中で取り組んでいる最中です。

こんなすてきな「あなたの紫雲寺小学校」にぴったりな行動を見つけました。

- ♡6年生が修学旅行でいなかった日に、それぞれの委員会や掃除、登校班では、5年生が大活躍してくれました。また、ファミリーのメンバーが休んだ時は、それぞれのファミリーで補い合っています。
- ♡放送委員会の5年生田中さんと山崎さんと原さんは、朝早くから放送の準備をして、しっかり聞きやすい放送をしてくれました。
- ♡清掃の時間に、1年生の橋本さんは、「一人でできるよ。」と言って、1年生ながら掃き掃除・机運び・ゴミ捨てと自分から進んでしてくれました。1年生の頑張りもえらいのですが、そこまでできるように6年生が細かく目を配ってくれたおかげだと思います。
- ♡清掃の時間に、一人お休みした人がいました。6年生の中村さんは、雑巾がけをしながら机運びも進んでしていました。

<保護者の皆さんへ>

インターネットに注意してください。

- ・パソコンや携帯電話、DSなどで、子どもでも簡単にインターネットに接続できるようになりました。学校では子どもたちに、インターネットは大人がいる時だけにしましょうと話しています。うっかり子ども向けでないサイトに接続してしまうことも考えられるからです。ご家庭での様子はいかがですか。

交通安全に気配り目配りをお願いします。

- ・県内の小学校では、自転車の交通事故が増えています。交通量の多い道路は勿論ですが、交通量の少ない道路でも増えています。ご自分のお子さんの自転車乗りの様子を確認してください。